



BOSQUES Y MONTAÑAS DE IRATI

PIRINEO NAVARRO

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto.....	8

1 Presentación

Viaja a la **Selva de Irati**, conoce bonitos pueblos como **Ochagavía** y disfruta de la excelente gastronomía local. Te presentamos una escapada de **4 días en montaña** ascendiendo a la cima del Ori “Orhi” y recorriendo frondosos valles de bosques caducifolios.

La **Selva de Irati**, el segundo hayedo de mayores dimensiones de Europa, tras la **Selva Negra** de Alemania, constituye un gran atractivo todo el año, aunque es el otoño una estación muy especial para conocerla debido a la policromía de la que se inunda.

Alberga tres zonas protegidas: la **Reserva Natural de Mendilatz**, en **Orbaizeta**, la **Reserva Natural de Tristuibarte**, en **Hiriberri/Villanueva de Aezkoa** y la **Reserva Integral de Lizardoia**.

En la **Selva de Irati** los bosques de hayas se combinan con los de abetos, conformando una gran masa forestal de 17.000 hectáreas que se ubica entre los **valles de Aezkoa y de Salazar**, en plenos **Pirineos de Navarra**.

Te adentrarás en la Selva de Irati, uno de los mayores bosques de hayas y abetos de Europa, situado en el noreste de Navarra, en plena vertiente sur del Pirineo. Es un entorno natural protegido, ideal para disfrutar del senderismo por caminos bien señalizados y rodeados de vegetación exuberante.

Durante el viaje, recorrerás pueblos con mucho encanto como Ochagavía, con su arquitectura tradicional y su puente medieval, y Orbaizeta, donde podrás ver los restos de la antigua fábrica de armas. También visitarás la zona de Abodi, desde donde tendrás amplias vistas del valle y del propio bosque.

Realizarás rutas a pie adaptadas a distintos niveles, atravesando ríos, hayedos y praderas de montaña. Será una forma excelente de descubrir tanto la naturaleza del Pirineo navarro como su cultura rural.

2 Destino

Realizaremos unas rutas de senderismo por la Selva de Irati y sus alrededores, uno de los **hayedos-abetales** más extensos y mejor conservados de Europa. Caminarás entre árboles centenarios, cruzando riachuelos cristalinos y respirando el aire puro de este pulmón verde del **Pirineo navarro**.

Durante el viaje, descubriremos una gran diversidad de fauna: pequeños mamíferos y otros más grandes, como corzos, jabalíes, una gran variedad de aves, como buitres, águila real y otras de menor tamaño. La naturaleza se nos revelará en cada paso, con paisajes que cambiarán con la luz del día y la altura del camino.

Visitaremos **Ochagavía**, un pintoresco pueblo con calles empedradas y casas de piedra, nos sumergiremos en la tradición local. Degustaremos la gastronomía típica como las **migas pastoriles**, **cordero al chilindrón** o una buena **trucha** de río, acompañados de **queso del Roncal** y un **vino navarro**.

Será un viaje donde el senderismo no solo nos conectará con la naturaleza, sino también con la cultura y el sabor auténtico del Pirineo.

3 Datos básicos

Destino: Navarra

Actividad: Senderismo

Nivel: B

Duración: 4 días.

Época: Diciembre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Ochagavía. Traslado desde Madrid. (460 km)

Nuevos Ministerios: 16h

Día 2. Pico Ori /Orhi (2017 m).

Desnivel 14 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel -1000 m.

Día 3. Sierra de Abodi.

Desnivel 21 km. Desnivel + 870 m. Desnivel -870 m.

Día 4. Vuelta a la Selva de Irati.

Desnivel 11 km. Desnivel + 350 m. Desnivel -350 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Ochagavía (460 km).

Salida desde Madrid, Nuevos Ministerios a las 16h.

Día 2. Pico Ori /Orhi (2017 m).

No podemos visitar las montañas navarras sin ascender al **Monte Ori u Orhi** (2017 m) que es el primer dosmil pirenaico empezando por el mar Cantábrico. Montaña con una larga historia para el pastoreo de la zona y que forma parte de la mitología vasca.

Hemos diseñado un itinerario circular para alcanzar la cima de la misma y conocer no solo su cordal que da acceso a la misma, sino también descender por su cara sur a la cabecera al **río Pikatua** y así acabar la jornada con un conocimiento más amplio de su cima y sus raíces.

Comenzaremos la jornada descendiendo por cómoda pista entre bosque mixto, a la orilla del río Utxuria. Al cabo de unos 5 kilómetros, comenzaremos el ascenso por la cara Sur, saliendo enseguida a terrenos de pastoreo. Conforme vayamos ganando metros a la montaña, las vistas nos irán sorprendiendo, alcanzando a ver la zona de los **Valles Occidentales**.

La cima nos brindará excelentes vistas 360º de la parte francesa, todos los bosques de **Irati** y el pirineo aragonés.

El descenso, lo realizaremos por su ruta normal, que crestea de una forma muy sencilla el cordal hacia el Este para cerrar la circular.

Desnivel 14 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel -1000 m.



Día 3. Sierra de Abodi.

En esta jornada realizaremos un interesante recorrido circular partiendo del parking de **Irati**, lugar de comienzo de multitud de rutas situada muy cerca de **Ochagavía**. Buena parte del recorrido lo realizaremos en terreno boscoso, pero en cotas altas, cuando alcancemos el cordal de la **Sierra de Abodi**, tendremos amplias vistas sobre las masas boscosas y de cumbres emblemáticas como el **pico Ori**.

Desde el fondo del valle, saldremos en búsqueda del Paso de las Alforjas, tomaremos un bonito cordal que nos permitirá ir ganando metros y situarnos en la cima del **Pico Abodi Oriental** y disfrutar de las vistas sobre los valles de Irati y Salazar.

El descenso por el cordal más hacia el Este y bajar dirección Norte al barranco del río Utxuria el cual seguiremos por todo su curso hasta llegar de nuevo a Irati, completando esta magnífica actividad.

Desnivel 21 km. Desnivel + 870 m. Desnivel -870 m.





Día 4. Vuelta a la Selva de Irati y viaje de regreso.

No podemos despedirnos de este lugar sin conocer el corazón de la Selva de Irati donde se encuentra el **embalse de Irabia**. Ya solo la carretera que conduce hasta este lugar es digna de visitar. Nos adentraremos en un bosque mixto formado por abetos y hayas donde naturaleza y cultura irán de la mano.

En esta última jornada recorreremos uno de los caminos más conocidos en la **Selva de Irati**. Partiremos de la **Virgen de las Nieves** y alcanzaremos la cola del **embalse de Irabia** regresando por un camino distinto bordeando el embalse y el río que en él desemboca sus aguas. Los senderos nos adentrarán en la frondosidad de los **bosques de hayas** y otras especies caducifolias de gran belleza.

Al finalizar la actividad, emprenderemos el viaje de regreso a Madrid.

Desnivel 11 km. Desnivel + 350 m. Desnivel -350 m.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 595 euros.

Suplemento habitación individual: 120 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Traslado en furgoneta desde Madrid.
- 3 noches en alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión (cena y desayuno) en el [Hotel Rural Auñamendi](#)
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cena de la primera noche.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le asesoraremos para que la mochila no pese más de 4-6 kilos.

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Si la procedencia de al menos 4 participantes es de la misma zona y si Muntania dispone de alguna de sus furgonetas se podrá ofrecer el servicio de transporte durante todo el viaje.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Selva de Irati](#)

7 Puntos fuertes

- Viaje completo con ascensiones y recorridos en valles.
- Visita uno de los mayores bosques de abetos y haya de toda Europa.
- Excelente gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri.
- Valle de Baztan.
- Senderismo en la Sierra de Aralar y Urbasa. País Vasco y Navarra.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid